

**Information für unsere Patienten**  
**Magen-Darm-Infekt, Erbrechen und Durchfall**  
**Allgemeinmaßnahmen**

1. Ausreichend trinken, sowohl leicht gesüßt als auch leicht salzig, mindestens 3-4 Liter am Tag, z.B. Fenchel-, Kamillen-, schwarzer Tee (leicht gesüßt), Gemüsebrühe oder Wasser ohne Kohlensäure.
2. Keine fetten und eiweißreichen Nahrungsmittel („kein Fett, keine Milch, kein Ei, keine Rohkost“): anfangs nur Salzbrezeln, Salzstangen, Zwieback, geriebenen Apfel, Reis- oder Haferschleim, Kartoffelsuppe; nach Abklingen der schlimmsten Symptome langsamer Kostaufbau.
3. Nur bei schweren und langanhaltenden Verläufen ist eine medikamentöse Therapie notwendig, über die wir gemeinsam mit Ihnen sprechen.
4. Bei Fieber oder krampfartigen Beschwerden verschreiben wir Ihnen entsprechende Medikamente.

Ihr Praxisteam Dres. med. Rieckenberg / Reinecke