

Information für unsere Patienten
Die Reiseapotheke

1. Um kleinere Wunden zu versorgen:
 - Desinfektionsmittel
 - Pflaster
 - eventuell eine steril verpackte Binde
 - Schere, Pinzette

2. Gegen mögliche allergische Reaktionen, Juckreiz, Insektenstiche, Sonnenbrand:
 - Tabletten (z. B. Fenistil®)
 - Salbe (z. B. Fenistil®)

3. Für mögliche grippalen Beschwerden:
 - Nasenspray
 - Lutschtabletten bei Halsschmerzen (auch nach trockener Luft im Flugzeug)
 - eventuell schleimlösende Medikamente (optional)

4. Fiebersenkende und schmerzlindernde Medikamente:
 - z. B. Paracetamol
 - z. B. Ibuprofen (wirkt auch anti-entzündlich)
 - zudem eventuell ein Fieberthermometer (nicht aus Glas)

5. Medikamente gegen Übelkeit und Erbrechen:
 - Reisetabletten bei Reiseübelkeit
 - Metoclopramid oder Dimenhydrinat (Übelkeit): verschreibungspflichtig!
 - Loperamid (Durchfall): verschreibungspflichtig!

6. Bei Verstopfungsneigung helfen:
 - ausreichende Flüssigkeitsmengen (deutlich größerer Bedarf bei Flugreisen)
-> in südlichen Ländern nur abgepackte, ungeöffnete Flaschen verwenden
 - Trockenfrüchte
 - milde abführende Mittel wie z. B. Lactulose/ Movicol